



Bonjour à tous chers partenaires du CRDSL!

Voici une toute nouvelle version de votre bulletin de nouvelles régionales.

Comme il est essentiel pour nous de répondre à vos besoins et de vous fournir l'information la plus pertinente possible, nous souhaitons avoir votre avis sur le contenu de votre nouveau bulletin.

Nous vous invitons donc à aller répondre à ce très court sondage afin de définir quelles sont les informations que vous souhaiteriez y retrouver.

Bonne lecture!

Premiers soins psychologiques en temps de pandémie

La santé psychologique de la population est un enjeu important de cette pandémie. La série de capsules de formation COVID-19 : « *Premiers soins psychologiques à la portée de tous* » propose des gestes simples pour améliorer le bien-être psychologique des personnes avec qui vous interagissez. Que vous soyez professionnels de la santé, intervenants dans un organisme communautaire, bénévoles ou simplement intéressés à contribuer au bien-être collectif, ces capsules sont pour vous. D'une durée de 5 minutes ou moins, chaque capsule propose un contenu pratique, facile à intégrer dans le quotidien. Elles ont été produites par la Santé publique de Montréal. Vous pouvez les [visionner en ligne](#).

Outils et informations pour les organismes communautaires sur le COVID.

Visitez régulièrement la page « [Information pour les partenaires : organismes communautaires](#) » du CISSS des Laurentides. L'information y est mise à jour fréquemment. Plusieurs documents sont disponibles pour chaque thématique, à titre d'exemple:

- ✓ État des services offerts par les organismes communautaires de la région des Laurentides
- ✓ Portrait des services des organismes en sécurité alimentaire
- ✓ Informations pour les organismes communautaires
- ✓ Prévention, étiquette respiratoire et distanciation physique
- ✓ Lavage de mains
- ✓ Port du masque
- ✓ Port du couvre-visage
- ✓ Désinfections du milieu
- ✓ Transport, livraison et accompagnement d'usagers
- ✓ Jardins communautaires et collectifs
- ✓ Itinérance
- ✓ Services de répit
- ✓ Informations pour les usagers, bénévoles et travailleurs
- ✓ Intervention à distance



Un partenaire dans l'action!



**CONCILIATION
FAMILLE-TRAVAIL**

Une ressource pour vous aider

COCO | BOULOT
LA CONCILIATION TRAVAIL-FAMILLE,
c'est l'affaire de tous!

www.cocoboulot.com

cie emploi laurentides CRAF LAURENTIDES Avec la participation financière de: Québec



Un partenaire dans l'action!



Avec le contexte actuel, les parents sont confrontés à adopter de nouvelles habitudes en matière de CTF. Les ressources sont précieuses afin de mieux vivre cette réalité.

Le projet COCO Boulot propose notamment :

- Des thématiques mensuelles;
- Des capsules web;
- Des initiatives, activités;
- Des trucs et outils;
- Un [guide d'implantation](#);
- Des [fiches techniques](#);
- Un service d'accompagnement gratuit pour les entreprises des Laurentides (implantation ou bonification de mesures de CTF);
- Et bien plus!

Pour de plus amples renseignements, visitez notre [site web](#) et page [Facebook](#).

Julie Chamberland B.A.A

Chargée de projet / Agente de sensibilisation

450-431-0028, poste 230

jchamberland@cielaurentides.com

LA CONCILIATION FAMILLE-TRAVAIL



Bien que la majorité des parents québécois disent qu'il existe des mesures de conciliation famille-travail dans leur milieu professionnel, **36%** des parents interrogés affirment que ce n'est pas le cas dans leur lieu de travail.

ILS ONT ACCÉSSÉ PRINCIPALEMENT AUX MESURES SUIVANTES :



La flexibilité des horaires de travail



La flexibilité dans le choix des vacances



La banque d'heures ou temps accumulé



Les congés payés pour responsabilités familiales

LES TRAVAILLEURS SEMBLENT RÉTICENTS À UTILISER DES MESURES DE CONCILIATION FAMILLE-TRAVAIL.



LA CONCILIATION FAMILLE-TRAVAIL DEMEURE TOUTEFOIS DIFFICILE.



LA CONCILIATION FAMILLE-TRAVAIL EST IMPORTANTE POUR LES PARENTS...



CONCILIATION ET DÉVELOPPEMENT DES ENFANTS



...ET LES EMPLOYEURS



LA CONCILIATION FAMILLE-TRAVAIL N'EST PAS UN LUXE, C'EST UNE NÉCESSITÉ. C'EST LE BIEN-ÊTRE DE NOS ENFANTS QUI EN DÉPEND.

Ce dossier a été rédigé par l'Observatoire des tout-petits, avec la collaboration du Réseau pour un Québec Famille, d'Avenir d'enfants, du Regroupement pour la valorisation de la paternité et du Carrefour Action Municipale et Famille.

OBSERVATOIRE des tout-petits



Les données présentées proviennent d'un sondage populationnel réalisé par la firme Léger entre le 8 et le 23 janvier 2018 auprès de 3006 parents québécois pour le compte du Réseau pour un Québec Famille.



Participez à un court sondage: Vos nouveaux collaborateurs? Qui sont-ils?

La présente pandémie bouscule l'organisation des services en sécurité alimentaire aux personnes en situation de vulnérabilité, toutefois cette situation exceptionnelle a permis de mobiliser de nouveaux acteurs pour contrer l'insécurité alimentaire des citoyens.

Le REGAL+ vous propose un court sondage pour identifier vos nouveaux collaborateurs (4), leurs apports et les avenues/possibilités de poursuivre ses collaborations dans votre collectivité.

Voici le lien, <https://forms.gle/CA29DvZeFXvLjt6s7>

Pour toute information vous pouvez aller
consulter le site internet du CRDSL



CONSEIL RÉGIONAL
DE DÉVELOPPEMENT SOCIAL
DES LAURENTIDES



Un partenaire dans l'action!



OFFRE DE FORMATION REGAL+ 2020-2021

En ZOOM

Une FORMATION **GRATUITE**, POUR QUI

Les intervenants et responsables d'organismes touchant l'alimentation ou la sécurité alimentaire.

UNE FORMATION QUI VISE À BONIFIER LES PRATIQUES

Lors des ateliers culinaires, des ateliers de sensibilisation qui d'adressent à des jeunes, aux personnes en situation de vulnérabilité... bref toutes personnes qui transforment des aliments.

Pour vous inscrire,

Pour plus d'information, concertation@regalplus.org
Danièle Savoie, 450-516-2346

Manipulateur en hygiène et salubrité



La formation est destinée aux personnes responsables de la préparation d'aliments, au nettoyage et à l'assainissement de matériel et d'équipement qui entrent en contact avec des aliments.

Cette formation de **2 1/2 heures** est donnée par un gestionnaire d'établissement alimentaire, madame Anny Marleau.

Compétences visées par la formation :

- Manipuler les aliments de façon à en préserver les qualités et l'innocuité.
- Reconnaître sa part de responsabilité concernant la manipulation des aliments et leur innocuité.
- Appliquer les bonnes pratiques et respecter les exigences relatives à la manipulation des aliments.

Contenu de la formation :

Elle porte sur un ensemble de points à maîtriser qui est lié à l'un des cinq éléments suivants :

MATIÈRE

L'innocuité de l'aliment, le mode de conservation requis, l'étiquetage et l'origine.

MÉTHODE

Les différentes étapes de manipulation des aliments, par exemple la cuisson, la décongélation, le refroidissement, le réchauffage, le nettoyage et l'assainissement.

MAIN-D'ŒUVRE

La tenue vestimentaire, le lavage des mains, l'état de santé, etc.

MATÉRIEL

Tout ce qui est relatif à la propreté et à l'état des équipements utilisés au cours de la manipulation des aliments.

MILIEU

L'environnement, comme les locaux et les aires servant à la préparation, à l'entreposage et au transport des aliments, et l'approvisionnement en eau potable.

- La formation est fondée sur la réglementation québécoise et sur les bonnes pratiques reconnues à l'échelle internationale en matière d'innocuité alimentaire du MAPAQ.
- Le guide utilisé pour la formation est celui offert par le MAPAQ.



#JeSuisiiAuTravail



Vous désirez intégrer le marché du travail?
Vous avez besoin de soutien et d'accompagnement
pour y arriver?
Avez-vous déjà pensé consulter un conseiller en
emploi pour atteindre votre objectif?



**Voici une démarche d'emploi spécialement pour
vous qui avez un trouble anxieux !**



On vous accompagnera étape par étape vers un
emploi qui vous convient et vous ressemble.

Pour qui?

Pour toute personne ayant un
trouble anxieux
(phobie spécifique; trouble d'anxiété
généralisée; trouble panique avec ou sans
agoraphobie; trouble d'anxiété sociale (phobie
sociale))

Quand?

Du 31 août 2020 au 27 novembre 2020
→ 8 semaines de formation les
lundis, mardis, mercredis
9h à 12h
→ 5 semaines de recherche d'emploi
accompagnée

Où?

55, rue Castonguay,
St-Jérôme, local 103

Avec la participation financière de:



Contacte-nous!

450-436-4024

Nadya, poste 225 ou Valérie Lévy poste 232

Suis-nous sur Facebook



i-tl.org



Programme PFE Propulsion-Formation-Emploi *Alternance travail-étude pour les 16-30 ans*

Ce programme est développé par Atelier Éclipse, en étroite collaboration avec le Centre de Formation Générale aux Adultes (CFGa). Il s'adresse aux jeunes de 16-30 ans en situation de décrochage scolaire et professionnel ou en voie de l'être.

Brève description :

Le programme PFE s'effectue en alternance travail-étude pendant 40 semaines. Il vise à développer avec chacun-e des participant-es un plan personnalisé à travers un parcours permettant d'aborder les enjeux personnels, sociaux, scolaires et professionnels dans un contexte actif et structuré leur donnant la possibilité de définir et d'avancer un projet professionnel de manière concrète. Ce programme peut mener à l'obtention de CFMS (certification en formation à un métier semi-spécialisé). À la fin du parcours, un suivi post-intervention de 12 semaines est offert pour les soutenir dans cette transition.

Répartition des heures en PFE

L'horaire d'environ 40 heures par semaine, sera personnalisé selon la réalité de chacun-e et selon son classement scolaire. Nous visons la répartition d'heures comme suit :

- Volet socioprofessionnel : 20 heures dans l'entreprise
- Volet scolaire : 15 à 20 heures en formation générale aux adultes
- Volet socio personnel : 2 à 5 heures en intervention et accompagnement individualisé

Soutien financier

Les participant-es auront droit à un soutien financier allant jusqu'à 1200\$ par mois. L'allocation sera versée de façon à refléter la réalité du marché du travail, soit proportionnellement à leur temps de présence en classe, au travail et en accompagnement.

L'entreprise

Atelier Éclipse est une entreprise d'intégration socio-professionnelle spécialisée dans la transformation de matières textiles et la vente au détail de produits finis. Un nouveau plateau de travail permettra la récupération-tri et la mise en marché de vêtements et accessoires d'occasion. Les postes qui seront à pourvoir : manutentionnaire, trieuse/étiqueteuse, préposé-e aux marchandises, service à la clientèle, caissier-ère.

Coordonnées

Voici la personne contact pour en savoir plus sur le programme et procéder à l'inscription :
Johannie Croteau, intervenante pivot du PFE projetpfe@ateliereclipse.com

Ce programme est subventionné dans le cadre de l'Entente de contribution Canada-Québec en appui aux jeunes du Québec, à laquelle le gouvernement fédéral, plus précisément par l'intermédiaire du volet régional de la Stratégie emploi et compétences jeunesse.



Un partenaire dans l'action !



PROGRAMME D'ACTIVITÉS

AUTOMNE 2020

Tous les services sont gratuits,
de Sainte-Anne-des-Lacs à L'Ascension

Mont-Tremblant
2280, rue Labelle

Sainte-Agathe-des-Monts
99, rue Saint-Vincent – local 2

Saint-Sauveur
35, avenue de l'Église

Nous vous offrons soutien, accompagnement et répit à domicile pour les personnes atteintes de cancer, les proches aidants, les personnes en fin de vie et les personnes en deuil

Services offerts en visioconférence (Zoom)

Café rencontre



Pour les personnes en deuil
Aux 2 semaines
Les mardis de 19 h à 20 h 30

Yoga régénérateur



Pour toute la clientèle
Les lundis 9 h 30 à 10 h 45
ou 13 h 30 à 14 h 45

Proches aimants



Pour les proches aidants
Aux 2 semaines
Les jeudis de 10 h 30 à midi

Thé réconfortant



Pour les personnes atteintes
de cancer ou en rémission
Le 4e vendredi du mois de
10 h 30 à 12 h

Conférences

Pour toute la population
4 octobre à 15 h
Dr Brian Goldman, "The Power
of Kindness in Healthcare and
Palliative Care at Home in the
Pandemic Era"
15 novembre à 15 h
Richard Cummings et Sophie
Chartrand "Michaël, mon fils!
Mon parcours! Mon deuil!"

Groupe de détente



Pour toute la clientèle
Aux 2 semaines
Les jeudis de 10 h 30 à midi

Formation de base en soins palliatifs pour devenir bénévole

Six demi-journées en accompagnement en soins palliatifs et soutien aux proches aidants

Sud de la MRC D'antoine-Labelle / MRC des Laurentides / MRC des Pays-d'en-Haut

Les mercredis de 9 h à 12 h du 30 septembre au 4 novembre

Services offerts à nos bureaux

Groupe de deuil

Pour les personnes en deuil
Mont-Tremblant
Les lundis 14 septembre au 16
novembre 19 h à 21 h
Sainte-Agathe-des-Monts
Les vendredis du 25
septembre au 27 novembre
de 13 h 30 à 15 h 30
Saint-Sauveur
Les lundis du 12 octobre au
14 décembre de 13 h 30 à
15 h 30

Café rencontre



Pour les personnes en deuil
Sainte-Agathe-des-Monts
Le 3e jeudi du mois de
13 h 30 à 15 h 30

Services d'accompagnement et de soutien individuel

Personnes atteintes de cancer,
proches aidants, personnes
en fin de vie et personnes en
deuil dans les secteurs des
MRC des Pays- d'en-Haut,
des Laurentides et du sud
d'Antoine-Labelle

Pour information et/ou inscription

Téléphone : 819 717-9646

Sans frais : 1 855 717-9646

Courriel : admin@palliacco.org

www.palliacco.org



Café-réseautage interculturel

Rencontres virtuelles via Zoom



**Vous êtes un nouvel arrivant dans la région?
Vous souhaitez pratiquer votre français,
rencontrer des gens et mieux connaître la culture québécoise?
Cette invitation pourrait vous intéresser!**

Participez au café-réseautage interculturel animé par
Mme Francine Leblanc, professeure et formatrice.

Inscrivez-vous à l'un des deux groupes suivants :
les lundis de 13 h 30 à 15 h ou de 19 h à 20 h 30

Inscriptions obligatoires pour les 8 séances
21 septembre, 28 septembre, 5 octobre, 19 octobre
26 octobre, 9 novembre, 16 novembre, 23 novembre

Gratuit - Places limitées - Petit groupe de 6 participants
Thèmes de discussion proposés
Saisons / Lecture / Cuisine / Loisirs / Saveurs régionales
Voyage / Horticulture et produits maisons / Famille et traditions

**Pour information et inscriptions, communiquez avec
ABL Immigration au 514-570-3313**



Québec



Un partenaire dans l'action !



Lancement de l'appel de propositions 2020-2021 pour des projets communautaires dans le cadre du programme Nouveaux Horizons pour les aînés (PNHA).

Cette année, les organisations peuvent demander un financement pour aider les aînés à faire face à la pandémie en soumettant des propositions de projets qui offrent des activités particulières de secours et de reprise pour les aînés en réponse à la COVID-19. Des projets plus traditionnels du PNHA, prévus pour 2021-2022, peuvent également être soumis.

Le programme appuie des activités qui engagent la participation d'aînés et répondent à au moins un de ses cinq objectifs :

- Promouvoir le bénévolat chez les aînés;
- Inciter les aînés à participer à leur collectivité à titre de mentor auprès d'autres personnes;
- Accroître la sensibilisation aux mauvais traitements envers les aînés, y compris l'exploitation financière;
- Faciliter la participation sociale et l'inclusion des aînés;
- Fournir une aide à l'immobilisation pour des projets et des programmes communautaires, nouveaux ou existants, destinés aux aînés.

Dans le cadre de l'appel de propositions annuel du PNHA relatif à des projets communautaires, les organisations sont invitées à présenter une demande de financement qui correspond aux priorités nationales du PNHA, à savoir :

1. Favoriser un vieillissement sain
2. Prévenir les mauvais traitements et la fraude envers les personnes âgées
3. Lutter contre l'âgisme, célébrer la diversité et promouvoir l'inclusion
4. Améliorer l'accès des aînés aux prestations et aux services gouvernementaux
5. Aider les organisations communautaires à s'adapter à un environnement plus virtuel

Les projets communautaires peuvent recevoir **jusqu'à 25 000 \$ de subventions**. Des fonds sont réservés pour verser des subventions pouvant atteindre 5 000 \$ aux organisations qui n'ont pas obtenu de financement du programme au cours des cinq dernières années.

Pour simplifier le processus de demande et attribuer des fonds plus rapidement, les organisations peuvent désormais remplir et soumettre des propositions de projet en utilisant un formulaire en ligne.

Lisez le Guide du demandeur (Voir les liens ici-bas) pour remplir votre demande. Ce guide fournit des détails pour chaque question du formulaire.

[Guide du demandeur pour 25 000 \\$](#)

[Guide du demandeur pour 5 000 \\$](#)

La date limite pour présenter une demande est le **20 octobre 2020**. Pour connaître les détails sur l'admissibilité et savoir comment présenter une demande, visitez <https://www.canada.ca/fr/emploi-developpement-social/programmes/nouveaux-horizons-aines.html>



Un partenaire dans l'action !



Le 9 septembre marquait le coup d'envoi de la campagne de collecte de fonds 2020 de Centraide Hautes Laurentides qui, en cette période difficile, s'avère plus pertinente que jamais.

Des milliers de personnes, parmi les plus vulnérables et les moins favorisées de notre région, ont subi durement les contrecoups de la pandémie et en vivent toujours les répercussions négatives. À eux se sont ajoutés des milliers d'autres personnes qui ont perdu leur emploi et qui peinent toujours à joindre les deux bouts sans savoir quand ils pourront revenir à leur situation d'avant.

Cette campagne qui se met en branle apportera un soutien concret aux personnes qui n'ont toujours pas la capacité de se nourrir convenablement, dont un grand nombre d'enfants.

Elle permettra aussi de poursuivre notre mission de lutter contre la pauvreté et l'exclusion qu'un grand nombre d'entre nous, peut-être vos voisins, des parents ou des amis, vivent quotidiennement dans notre grande région.

Elle permettra d'aider tous ces gens qui vivent une détresse psychologique et qui n'ont pas les ressources pour y faire face adéquatement.

Et elle permettra encore d'offrir ce petit coup de pouce supplémentaire dont les étudiants ont parfois besoin et qui fait toute la différence entre l'échec et la réussite scolaire, avec les répercussions positives ou négatives que cela engendre.

Au début de la pandémie, le Gouvernement du Canada ainsi que de grandes institutions et des fondations nationales et régionales ont fait confiance à l'expertise et à la capacité de Centraide pour distribuer les fonds là où les besoins s'avéraient les plus urgents. Mais le travail se poursuit toujours.

Aujourd'hui, même si le déconfinement nous a donné un certain espoir d'un retour à la vie « normale », des signes récents d'alerte nous font comprendre que la bataille est loin d'être gagnée.

Et c'est d'autant plus inquiétant pour ceux et celles qui en subissent toujours les conséquences.
[Mais dès maintenant, vous pouvez aider à améliorer les choses !](#)

Nous vous invitons, vous, citoyens ordinaires, employeurs, entreprises, à prendre part à notre vaste opération de solidarité...

**En ce début de campagne de [collecte de fonds 2020](#), nous vous invitons à donner généreusement.
Plus que jamais, nous nous devons d'agir
ICI AVEC COEUR**



Un partenaire dans l'action !



PÈRES PRÉSENTS, ENFANTS GAGNANTS
Ateliers pour les pères de la région des Laurentides!

**Comment composer avec les défis d'être père
aujourd'hui**

10 rencontres hebdomadaires GRATUITES, en soirée

Dès le mois d'octobre 2020

Ces ateliers sont le fruit d'une collaboration entre la Maison Pause-Parent,
le CISSS des Laurentides et l'Université du Québec en Outaouais



Pour information et références:

paternite.laurentides@gmail.com ou 514-219-0373



Un partenaire dans l'action!



Colloque du RQDS Automne 2020



Le développement social, qu'esse ça donne ?

Je vous raconte une anecdote vécue cet été. Je suis dans ma belle région native du Kamouraska chez des amis. Voilà que cet ami me demande : « Tu fais quoi au juste ? Tu es directrice de quoi? Ça donne quoi le développement social ? Ça ne doit pas donner grand-chose, on en entend jamais parler ! » Pour y répondre, je choisis de donner des exemples de réalisations concrètes, des projets issus des démarches intersectorielles. C'est plus facile de faire un lien avec des résultats et des impacts qu'avec le processus de réalisation mis en place.

Vous aussi avez été confrontés à ces questionnements ? Ces incompréhensions ou ces méconnaissances du développement social par des personnes qui ne sont pas parties prenantes de ce grand écosystème est tout à fait normale. Elles n'en voient pas les impacts sûrement parce que ce n'est pas médiatisé, mais aussi parce que les acteurs du changement n'ont pas toujours les outils pour connaître les impacts de leurs actions. Pourtant, il est nécessaire de pouvoir en prendre la mesure et de la partager.

Ateliers, présentations, formation

Dans le cadre de colloque, nous vous proposons des ateliers de réflexion collective et des présentations de réalisations de quelques membres dont le fil conducteur fait le lien avec les impacts du DS. Vous aurez aussi une formation d'une journée sur les mesures d'impact social. En prime, nous présenterons une nouvelle vidéo, portant sur un projet de transport collectif, soutenu par une démarche intersectorielle, qui répond à de multiples enjeux sur un territoire. Cette réalisation met superbement en lumière les impacts du développement social. Nous espérons que ces outils faciliteront vos réponses à : « **Qu'esse ça donne le DS ?** »

Plus encore

Pour promouvoir davantage le développement social et reconnaître ses acteurs, le RQDS lancera officiellement le prix Norbert Rodrigue. Vous en saurez plus en participant au colloque.

Les journées des 14 et 15 octobre sont ouvertes à tous. Nous serons enchantés de vous accueillir !

Inscription en ligne

Pour le **programme du colloque**



Un partenaire dans l'action !



CONSEIL RÉGIONAL DE DÉVELOPPEMENT SOCIAL DES LAURENTIDES

INVITATION À L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DU CRDSL

Les membres et partenaires du Conseil régional de développement social des Laurentides sont attendus en grand nombre l'assemblée générale annuelle du CRDSL qui se tiendra le **mercredi 30 septembre 2020 de 13h30 à 14h30** par zoom en suivant le lien suivant : <https://zoom.us/j/97330698623>

L'événement est ouvert à tous et toutes, mais nous vous encourageons chaleureusement à devenir membre du CRDSL et à prendre une part active au sein de notre instance de concertation régionale en développement social!

Merci de bien vouloir confirmer votre présence par courriel (info@crdsl.com) ou en communiquant avec nous par téléphone au 450-848-7263.

Au plaisir de vous rencontrer le 30 septembre afin de vous présenter les dernières réalisations effectuées dans notre région en faveur de l'amélioration de la qualité de vie de la population des Laurentides!



Un partenaire dans l'action!



Dates à retenir à l'agenda du CRDSL

Conseil d'administration

- 30 septembre 2020 à 12h
- 18 novembre 2020 à 13h30

Assemblée générale annuelle

- 30 septembre 2020 à 13h30

Réunions des membres :

- 30 septembre 2020 à 14h30
- 20 janvier 2021 à 13h30

Liens vers les sites des partenaires nationaux

- [RQ-ACA](#)
- [TNCDC](#)
- [RQDS](#)
- [OVSS](#)
- [Collectif des partenaires en développement des communautés](#)
- [Collectif pour un Québec sans pauvreté](#)

Informations et coordonnées

Violaine Guerin, Coordinatrice
Conseil régional de développement social des
Laurentides

Tél. : 450-848-7263
Courriel : info@crdsl.com
Site web : www.crdsl.com

N'oubliez pas d'aller aimer notre [page Facebook](#) pour être informé au quotidien sur les nouvelles en lien avec le développement social!



Un partenaire dans l'action!