



Diffusion du rapport de sondage sur les besoins de la population laurentienne en termes de logement

Dès le mois de mars 2021, une situation préoccupante en matière de logement identifiée dans certaines MRC de la région des Laurentides, a amené le Comité logement régional du Conseil Régional de Développement Social des Laurentides (CRDSL) à anticiper une pénurie pour l'ensemble de la région et a conduit à la réalisation d'un sondage sur les besoins de la population en termes de logement. En effet, la multiplication des appels à l'aide de personnes qui se cherchaient un logement sur les réseaux sociaux, en lien avec l'inflation des coûts des loyers dans la région des Laurentides, était un premier signe de la gravité de la situation. On avait déjà remarqué l'augmentation des reportages dans les médias traditionnels à ce sujet. Les organismes de défenses de droits faisaient aussi entendre de plus en plus leurs revendications. Enfin, certains comités logement avaient identifié une augmentation des listes d'attentes pour accéder à des ressources d'hébergement d'urgence, notamment pour les femmes victimes de violence conjugale.

Dans un tel contexte, la diffusion rapide d'un sondage sur les besoins de la population laurentienne en termes de logement apparaissait primordiale.

Plusieurs constats étaient visibles depuis déjà plusieurs mois et le sont toujours, dans de nombreuses régions du Québec :

- L'inflation des coûts du logement¹, la forte spéculation du marché immobilier (RCLALQ, 2021) induisant des difficultés d'accès à la propriété et la surenchère causée par la migration de personnes en provenance de Montréal sont des enjeux intimement liés au contexte de la pandémie. Il est à noter que la région des Laurentides a le plus haut taux migratoire au Québec. (Institut de la statistique du Québec, 2019).
- L'absence d'un contrôle obligatoire des loyers empêchant d'encadrer l'évolution du prix des logements¹ (RCLALQ, 2021) et la hausse incontrôlée des loyers dans les nouvelles constructions de moins de 5 ans est inquiétante, car elle va conduire de nombreuses familles à la recherche de nouveaux logements à très courte échéance.
- L'augmentation des cas de « rénovictions »², d'éviction et la reprise des logements par les propriétaires (CLPP, 2020).
- Partout sur le territoire des Laurentides le logement devient inaccessible sinon carrément inexistant. Les difficultés de plus en plus grandes à se trouver un logement à coût abordable

¹ Selon l'enquête du RCLALQ (Regroupement des comités logement et associations de locataires du Québec), on assiste à une « réelle explosion des loyers » dû aux taux d'inoccupation qui sont très faibles, les propriétaires profitent de cette rareté de logement en augmentant les loyers, car le système de fixation des loyers est « inefficace » et les mesures de contrôle « sont plus souvent qu'autrement inutilisables ». (RCLALQ, 2021)

² Rénoviction : Processus selon lequel un propriétaire évince illégalement un locataire de son immeuble sous prétexte qu'il souhaite faire des rénovations. (RCLALQ, 2021)



Un partenaire dans l'action !



entraînent plus de gens vers la vulnérabilité (Concertation régionale en itinérance des Laurentides (CRI), 2021).

Les résultats du sondage confirment que la pénurie de logements que nous vivons à l'heure actuelle est une problématique majeure dans la région. Contrairement à la croyance populaire, la majorité des répondants sont des travailleurs faisant partie de la population active. Plusieurs parmi eux ont dû refuser un emploi dans notre région car ils n'ont pas trouvé de logements pour venir s'installer chez nous. D'autres ont été contraints de déménager dans des logements trop chers pour leur budget, ce qui engendrera inévitablement d'autres problèmes financiers.

En 2016, près de 80 000 citoyens des Laurentides vivaient sous la mesure de faible revenu (Stat.Can.2016) et plus de 52 000 ménages consacraient une trop grande partie de leurs revenus pour se loger. Afin de relancer l'économie de notre région, des efforts de construction de logements sociaux ou abordables constitueraient une occasion en or de revitaliser nos municipalités, les noyaux villageois, des quartiers plus favorables à la marche, et d'encourager l'économie de proximité (FLAC, 2020).

Le CRDSL considère qu'il est impératif de rendre accessibles à tous les citoyens de notre région des milieux de vie de qualité. Les différents partenaires des milieux municipaux, gouvernementaux et de la société civile doivent amorcer rapidement des réflexions permettant de remédier à cette situation, en complémentarité et en concertation avec les partenaires du milieu, afin d'entreprendre des actions pour favoriser le développement de nouveaux logements.

Il est plus que nécessaire aujourd'hui de favoriser l'arrimage des actions sur le plan régional, dans le but de développer le réflexe de travailler ensemble et ainsi contribuer à la mise en œuvre d'une stratégie régionale en matière de logement dans les Laurentides. En effet, le logement est un facteur important de notre économie, puisqu'il est essentiel à l'attraction et la rétention d'une main-d'œuvre diversifiée.

Nous vous invitons donc à consulter le Rapport de sondage sur les besoins de la population laurentienne en termes de logement en [suivant ce lien](#).

Pour toute question ou commentaire, n'hésitez pas à communiquer à : logement@crdsl.com



Un partenaire dans l'action!



Le PREL dévoile la procédure de dépôt des projets locaux en persévérance scolaire et en réussite éducative pour les 2 prochaines années

Un peu d'histoire

En 2016, le PREL réalisait des « Assises sur la persévérance scolaire et la réussite éducative ». Plusieurs constats avaient alors été faits. Il avait été conjointement convenu qu'afin de pouvoir soutenir des actions structurantes ayant un impact sur la persévérance scolaire dans la région, que le PREL et les Tables de concertation jeunesse (une par MRC) allaient faire équipe pour la réussite.

Ainsi, dans une volonté de pouvoir être à l'écoute des besoins du milieu, nous avons développé au fil du temps une complicité, réservé annuellement des montants dédiés à chacune des communautés, soutenu et accompagné la réalisation de plusieurs projets locaux concertés. Renouvelé annuellement, le partenariat entre le PREL et le MEQ nous aura donné beaucoup de défis à relever ! La bonne nouvelle est arrivée l'an dernier et voici qu'une entente triennale nous permet de consolider nos actions et de fonctionnement.

Faire équipe pour leur réussite

La dernière année et demie a été éprouvante pour tous, c'est certain. La persévérance scolaire et la réussite éducative ont été mises à rude épreuve. À l'automne 2020, nous avons démarré une démarche nous permettant d'aller à votre rencontre, d'écouter les besoins et l'impact de la pandémie sur nos jeunes et réseaux. Il manque un mot?

- Tournée d'écoute des partenaires et bénéficiaires de projets (depuis 4 ans)
- Portrait de la persévérance scolaire dans les Laurentides (préparé par Écobes recherche et transfert)
- Bilan des actions soutenues au cours des 4 dernières années.
- Participation à plusieurs rencontres de planification stratégique des partenaires du milieu.
- Lecture des données probantes et qui émanent de l'impact de la pandémie.
- Rencontre avec le RQRE et les différentes Instances régionales de concertation

D'ici 2030, voici la vision du changement souhaité par tous les partenaires.

En 2030, nous rêvons que dans les Laurentides, chaque jeune soit engagé et trouve du sens à ses apprentissages. Qu'il soit soutenu dans le développement et l'actualisation de son plein potentiel, en respect de ses défis personnels et de ses aspirations, accompagné par ses parents et la collectivité mobilisée. Qu'il se sente accepté, valorisé et outillé pour s'engager, persévérer et réussir son parcours scolaire selon ses aspirations.

Guide du demandeur pour les partenaires de la région des Laurentides

Ainsi, guidés par vos recommandations, soutenus par des apprentissages faits au cours des dernières années et animés à faire une différence dans le milieu, nous avons renouvelé la formule. Au cours des dernières semaines, nous avons redoublé d'efforts afin de pouvoir vous partager le processus lié au dépôt de projets locaux en persévérance scolaire et en réussite éducative pour les 2 prochaines années. Comme à l'habitude, des fonds ont été réservés par Table de concertation et ainsi par MRC (il y avait un point) et nous ouvrons maintenant à tous les partenaires de proposer des projets pour 2021-



Un partenaire dans l'action !



2022 et 2022-2023. Pour tous les détails quand au dépôt de projet :
<https://prel.qc.ca/2021-2023-deposer-demande-de-soutien-financier/>

Plus d'un million pour les deux prochaines années

Afin de vous permettre de planifier et par souci de transparence, voici le portrait des sommes qui sont rendues disponibles pour les 2 prochaines années.

Le Guide pour déposer des projets dans le cadre de la glissade de l'été a été transmis en mai dernier. Vous pouvez le retrouver sur notre site.

Soutien et accompagnement d'initiatives gagnantes	2021-2022	2022-2023	Informations complémentaires
Initiatives gagnantes pour la persévérance scolaire et la réussite éducative	345 000 \$	320 000 \$	Montant réservé par Table de concertation jeunesse et donc pour chacune des MRC.
	87 000 \$	80 000 \$	Ouvert à tous les partenaires
Initiatives gagnantes pour contrer la glissade de l'été	121 000 \$	201 000 \$	Ouvert à tous les partenaires Projets de 2021-2022 en cours.
Montant total pour les jeunes de la région des Laurentides	553 000 \$	601 000 \$	1 154 000 \$ pour nos jeunes !

Les promoteurs peuvent déposer un dossier à l'une des dates suivantes :

- 1er septembre 2021
- 1er novembre 2021
- 1er février 2022

POUR TOUT SOUTIEN ET ACCOMPAGNEMENT, TANT QU'À VOTRE INITIATIVE, VEUILLEZ COMMUNIQUÉ AVEC:

Maude Thirion ou Isabelle Gosselin

Agentes de développement

mthirion@prel.qc.ca ou igosselin@prel.qc.ca

POUR TOUT SOUTIEN QUANT À DES QUESTIONS RELATIVES À L'ADMINISTRATION ET AUX FINANCES, VEUILLEZ COMMUNIQUER AVEC:

Emilie Sarrazin

Coordonnatrice de l'administration et des affaires corporatives

esarrazin@prel.qc.ca



Un partenaire dans l'action !



PROGRAMMATION AUTOMNE 2021

Webinaires



PIERRE POULIN,
ENSEIGNANT AU
PRIMAIRE ET CHARGÉ
DE COURS À L'UQO

**LA PÉDAGOGIE
AUTREMENT:
TRAVAILLEZ MOINS
FORT QUE LES
ÉLÈVES!**

20 octobre 2021, 19 h

VALÉRIE CHEVALIER,
AUTEURE ET
ANIMATRICE

**PARCOURS D'UN
AUTEUR!**

24 novembre 2021, 13 h



JULIE MAYER,
CAMPAGNE PAUSE

**L'HYPERCONNECTIVITÉ:
PISTES D'ACTION POUR
DÉCONNECTER**

8 décembre 2021, 19 h

À VENIR CET HIVER...

RICHARD ROBILLARD,
PSYCHOPÉDAGAGUE ET
CHARGÉ DE COURS À
L'UNIVERSITÉ DE
SHERBROOKE

**INTERVENTIONS
POSITIVES ET OPTIMISTES
CHEZ LES JEUNES**

26 janvier 2022 à 19 h





Le RQ-ACA lance un appel à la mobilisation

Le RQ-ACA invite l'ensemble des organismes communautaires à prendre part aux trois moments d'actions d'Engagez-vous pour le communautaire qui s'enclencheront dès l'automne.

Appel à la mobilisation

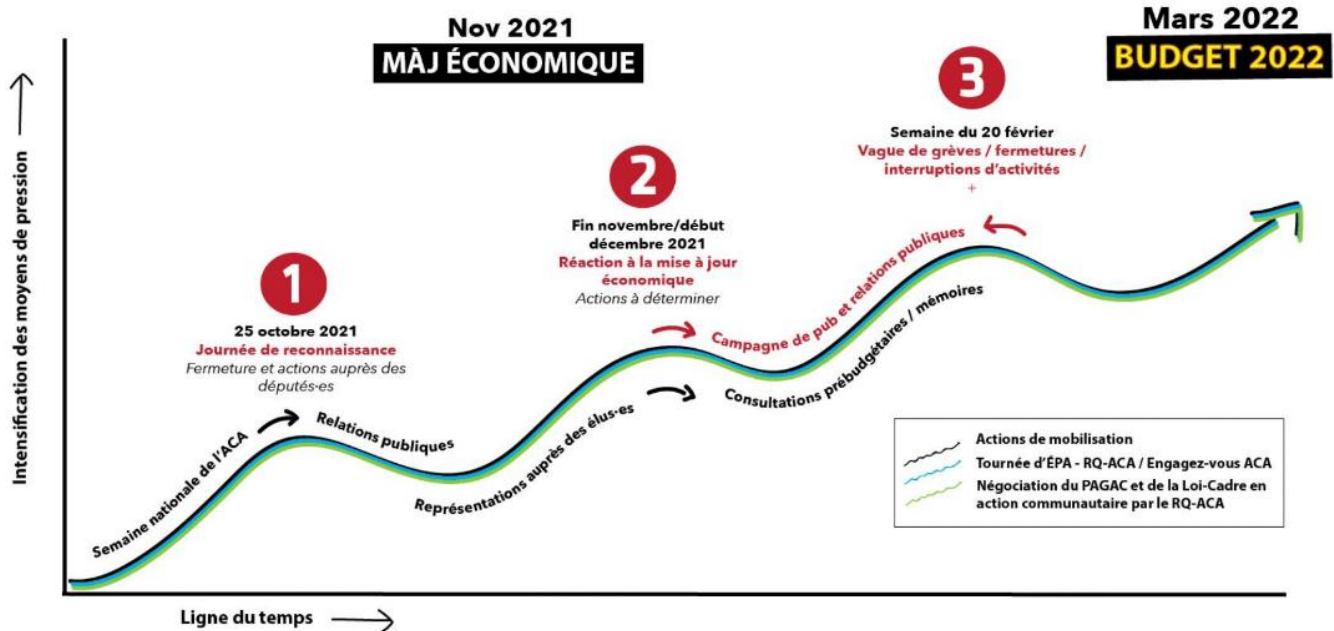


1-2-3 on ferme !

AUTONOMIE
FINANCEMENT
JUSTICE SOCIALE

ENGAGEZ-VOUS
POUR LE COMMUNAUTAIRE

RQ
ACA
RÉGION QUÉBÉCOISE
DE LAURENTIDES
ÉDUCATION COMMUNAUTAIRE



Des promesses brisées

Après une année éprouvante à faire preuve d'adaptation et de ténacité pour traverser la pandémie et après des décennies de sous-financement, le gouvernement a fait le choix dans son dernier budget de ne pas investir dans le filet communautaire et ce, malgré son engagement électoral et la promesse du ministre du Travail, de l'Emploi et de la Solidarité sociale (MTESS).

Un momentum pour faire des gains

La mise à jour économique de novembre 2021 et le budget du printemps 2022, qui précèdera les prochaines élections provinciales, sont nos dernières chances de faire des gains financiers importants avant le retour des politiques d'austérité.

À noter à vos agendas :

27 septembre : [Grand rassemblement virtuel](#) pour lancer l'année de mobilisation.

25 octobre : Journée de reconnaissance, Fermetures et actions auprès des député·e·s



Un partenaire dans l'action !



TCRAL : DÉVOILEMENT DU LOGO, LA BIENTRAITANCE DES AÎNÉS - LAURENTIDES

Le 15 juin dernier, à l'occasion de la Journée mondiale de lutte contre la maltraitance envers les personnes âgées, la Table de concertation régionale des aînés des Laurentides (TCRAL) a dévoilé son logo La bientraitance des aînés - Laurentides.

En effet, les partenaires impliqués dans la lutte contre la maltraitance ont fait le choix, par l'entremise du comité régional issu de la TCRAL, de se doter d'un tel logo afin de faire de la « bientraitance » une priorité.

Cette approche positive qui vise le bien-être, le respect de la dignité, l'épanouissement, l'estime de soi, l'inclusion et la sécurité de la personne offre un levier complémentaire aux différentes actions de lutte contre toute forme de maltraitance déjà en place.

Ce logo a été créé par Mme Carmen Beauregard lors de l'appel de concours ouvert aux aînés de la région en mars 2021. Pour Mme Beauregard la bientraitance « est une façon d'agir envers un aîné qui lui procure de la joie, et du bonheur ». Elle se manifeste par l'ensemble des interactions qui surviennent dans le quotidien d'une personne. Le logo qu'elle a proposé représente « l'accompagnement de l'aîné dans le respect, l'accueil et l'écoute ».

Lors du dévoilement du logo, quatre personnes invitées se sont exprimées sur le concept de la bientraitance. Elles ont partagé leur vision de la bientraitance et leur expertise relatives à leur fonction (policière, humaniste et médiatrice, directrice d'un organisme communautaire et responsable de projet intergénérationnel) et tenant compte de divers contextes. Ces échanges, remplis d'humanité et portant un message inclusif envers toute personne âgée, laissent envisager qu'une culture de bientraitance se déploiera dans la collectivité, dans les organismes et dans les différents milieux de vie des aînés. Cet événement est le premier pas d'une série d'actions concertées afin de favoriser et promouvoir la bientraitance.

Vous pouvez accéder au logo et son guide d'utilisation sur la page web bientraitancelaurentides.com.

Vous y trouverez également l'enregistrement de la table ronde du 15 juin ainsi que d'autres informations utiles concernant la bientraitance.

Pour toute question, il est possible de rejoindre la TCRAL par courriel au tralaurentides@gmail.com ou Virginie Munger au virginie@fadoqlaurentides.org.



Un partenaire dans l'action !



Les Webinaires du RQDS : inscrivez les dates à vos agendas!



LES WEBINAIRES DU RQDS Programmation 2021-2022

N : B. : Les webinaires du RQDS sont disponibles à TOUS les acteurs en développement social à travers le Québec, à l'exception lorsqu'il y a la mention « réservé aux MEMBRES. »

Septembre 2021

Webinaire : **Action environnementale et transition socioécologique**
Date : **Jeudi 16 septembre 2021**
Type : Public
Conférencière : Myriam Bérubé, Tamarack Institute
Description : Courte présentation de l'organisme. Formation et ateliers à partir d'un guide qui permet de faire progresser les objectifs de développement durable (ODD) dans votre communauté : 10 idées et 10 histoires inspirantes, dont deux du Québec et 10 ressources.

Novembre 2021

Webinaire : **Table ronde d'initiatives permettant la participation citoyenne**
Date : **Jeudi 4 novembre**
Type : Public
Conférencier : André Fortin, psychosociologue, chercheur et travailleur autonome
Description : Formation et interactions avec les participants sur des exemples concrets d'initiatives favorisant la participation citoyenne.

Décembre 2021

Webinaire : **L'Économie solidaire sous toutes ses formes, comment créer un pont entre l'économie et le social.**
Date : **Date à confirmer**
Type : Public
Conférencier : À confirmer
Description : À venir



Janvier 2022

Webinaire : **Outils numériques pour le travail collaboratif**
Date : **Date à confirmer**
Type : Membres
Conférencière : Annie Chénier, de l'entreprise **cpour.ca** (collaborer + créer + communiquer)
Description : Ce webinaire aborde l'importance de la pratique collaborative dans la gestion d'un groupe de travail (gestion de projets, communauté de pratique, etc.) Des concepts de base seront présentés pour aider à optimiser le travail en équipe en utilisant les bons outils numériques.

Février 2022

Webinaire : **Le transport collectif**
Date : **Date à confirmer**
Type : Réservé aux membres
Conférencier : André Lavoie, président de l'Association des transports collectifs ruraux du Québec (ATCRQ)
Description : Présentations d'enjeux et de solutions pour le développement de projet régional ou territorial concernant le transport collectif.

Mars 2022

Webinaire : **Gouvernance et relations interpaliers**
Date : **Date à confirmer**
Type : Public
Conférencier : Myriam Thériault, OVSS
Description : À développer

Avril 2022

Webinaire : **Tour d'horizon du logement social et communautaire au Québec**
Date : **Date à confirmer**
Type : Public
Conférencier : À confirmer
Description : Faire un état de situation des logements sociaux et communautaires pour l'ensemble du Québec et des différents programmes de subventions aux logements. Présentation des actions des membres du RQDS en lien avec le logement social et de l'habitation.



Colloque d'automne 2021



Hôtel Le Dauphin, Drummondville
600 Boulevard Saint-Joseph,
Drummondville, Québec J2C 2C1

12-13-14 octobre 2021

Prix membre: 100\$

Prix non-membre: 150\$

Merci à nos partenaires!





12 octobre 2021

Veillez communiquer avec nous
si vous voulez participer et ne pouvez
pas vous déplacer

LÀ L'ÉPAULE

De 10h à 12h

13h à 15h30

LAC À L'ÉPAULE, UNE RENCONTRE STRATÉGIQUE

Le RQDS travaille actuellement à sa planification 2022-2027. Cet exercice, hautement stratégique, ne peut se faire sans l'apport des membres du RQDS, puisqu'il en va des stratégies à déterminer et à mener pour que le développement social soit soutenu, supporté et reconnu.

Le 12 octobre, dans le cadre du colloque organisé par le RQDS, les membres ainsi que l'équipe du Réseau travailleront de concert à l'élaboration d'une vision claire du rôle et de la place du RQDS dans l'écosystème du développement social, de stratégies pour y parvenir et de pratiques à mettre en place.

Nous avons besoin de vous, de votre vision, de votre créativité et de l'intelligence collective pour coconstruire une planification stratégique pour que votre RQDS trace sa voix pour les 5 années à venir.



17h-18h30

Souper inclus



18h30-19h30

Soirée magique...



Colloque d'automne
RQDS 2021

 **RQDS**
RESEAU QUEBÉCOIS DE DÉVELOPPEMENT SOCIAL



**13 octobre
2021**

**CONSEIL
ADMINISTRATION**
De 9h à 10h

**ASSEMBLÉE
GÉNÉRALE
ANNUELLE**

**FORMATION
CRSA**
De 13h à 15h30

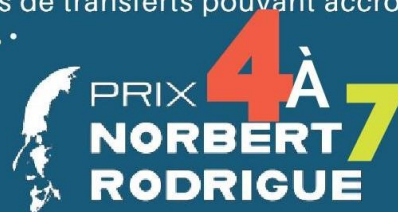
De 10h à 12h

ASSURER LA RELÈVE PAR UN TRANSFERT DE CONNAISSANCES

Cette formation se veut un guide d'accompagnement autoportant pour les démarches intersectorielles en développement social.

La démarche a permis, jusqu'à maintenant, de clarifier notre compréhension des rôles et de la contribution des membres aux niveaux national, régional et local pour renforcer les processus et agir sur les déterminants de la pauvreté et des enjeux sociaux. Nous avons aussi abordé la place du RQDS dans le développement social au Québec.

Au fil des discussions, le développement d'une connaissance commune s'est avéré essentiel sur différentes notions et concepts. Dans le cadre de ce colloque, nous poursuivrons le travail réalisé à ce jour. Cette deuxième étape de travail collaboratif permettra de prendre connaissance et de valider le contenu de faire le choix des meilleurs outils de transferts pouvant accroître la capacité du réseau à agir en développement social. »



Remise des tout premiers prix Norbert Rodrigue
suivi d'un coquetel avec ambiance musical !





14 octobre 2021

FORMATION
fernández
relations publiques

De 9h à 12h

13h à 16h

COMMUNIQUEZ DE FAÇON PLUS EFFICACE!

Cette journée de formation se veut une formule rythmée avec des exemples pratiques et des passages plus théoriques pour une meilleure compréhension du milieu journalistique et de ses contraintes. Il vous sera offert un survol du monde des médias (traditionnels et numériques). Il sera aussi question des bonnes pratiques et les mauvaises tactiques en relations médias et en gestion de crise.

On vous offrira également des outils pour la préparation des messages-clés (bien présenter son dossier, construire une histoire adaptée au public). Ce sera aussi l'occasion de parler de comment construire un argumentaire, créer de l'acceptabilité sociale et comment susciter de l'intérêt pour notre histoire.

Une journée de formation mélangeant habilement les connaissances théoriques, les exemples concrets et des mises en pratiques. Le tout offert par Annie Fernandez journaliste de formation, spécialiste des relations avec les médias et présidente de Fernandez relations publiques.

Hébergement

Le colloque se déroulera à l'hôtel Le Dauphin de Drummondville. Un bloc de chambres a été réservé au tarif spécial de 115 \$ +tx (le RQDS vous offre le déjeuner). Mentionnez votre participation au colloque du RQDS lors de la réservation pour bénéficier du tarif spécial.

Vous avez jusqu'au **11 septembre 2021** pour profiter du tarif préférentiel.

Réservation

Le formulaire d'inscription du colloque se trouve [ICI](#)

Les mesures sanitaires en places lors du



colloque seront scrupuleusement suivies



Pour vous inscrire, complétez le formulaire d'inscription en suivant le lien :
<https://rqds.org/2021/08/20/formulaire-inscription-colloque-automne-2021/>



Un partenaire dans l'action !



PRIX NORBERT RODRIGUE

Objectif :

Le Prix Norbert Rodrigue vise à reconnaître l'apport exceptionnel d'un citoyen, d'une personnalité, d'un organisme, d'un regroupement ou d'une entreprise dont les actions, les implications ou les réalisations permettent de :

- ~ Faire reconnaître la place du développement social dans le développement des communautés;
- ~ Faire valoir le « travail ensemble », la concertation intersectorielle;
- ~ Mettre en valeur l'action collective et citoyenne pour améliorer la qualité de vie;
- ~ Participer au développement et à l'affirmation du développement social au Québec.

Pour qui :

Les ambassadeurs du développement social provenant de partout au Québec, regroupés en trois catégories et qui participent à des concertations intersectorielles :

- ~ **Individuel** : un citoyen, un élu, une personnalité, de tous âges, résidant au Québec
- ~ **Collectif** : table de concertation intersectorielle, non incorporée, aux niveaux local, territorial, régional et national, agissant au Québec
- ~ **Entreprise/OBNL** : entreprise privée, entreprise d'économie sociale, organisme incorporé, ayant leur siège social au Québec

Les lauréats seront reconnus pour leur contribution, leur rayonnement, leur lien avec la collectivité et les répercussions positives de leurs actions dans le champ du développement social et pour la communauté en général.

Plus précisément, la présentation des personnes doit démontrer que celles-ci ont :

- ~ Fait preuve de solidarité en travaillant avec les autres par une approche collective
- ~ Permis un impact durable au développement de sa communauté



Un partenaire dans l'action !



- ~ Contribué au rayonnement du développement social au Québec
- ~ Favorisé la participation citoyenne
- ~ Appréciation générale

Par qui :

Les dossiers de candidatures peuvent être soumis par toute personne, toute organisation, tout regroupement partout au Québec qui désirent reconnaître l'apport d'un ou d'une représentantE de l'une des trois catégories.

- ~ La mise en candidature doit être faite par une tierce personne.
- ~ La candidature doit être informée et avoir accepté sa mise en nomination.
- ~ Le formulaire doit être rempli dans sa totalité.
- ~ Il est possible d'ajouter un autre support au formulaire : photos, vidéos, article de presse, etc.

Les concertations intersectorielles peuvent soumettre la candidature d'un de leurs membres. Des partenaires peuvent soumettre la candidature d'une table intersectorielle.

Par exemple, vous coordonnez une démarche intersectorielle locale et une entreprise d'économie sociale y joue un rôle important pour la qualité de vie de votre communauté, faites-nous la connaître en soumettant sa candidature.

Autre exemple, vous connaissez un citoyen qui s'implique dans le cadre d'une concertation intersectorielle et qui contribue à l'amélioration de son milieu, reconnaissez-le par une candidature.

Pour soumettre une candidature : <https://rqds.org/prix-norbert-rodrigue/>

Faites vite, vous avez jusqu'au 13 septembre 2021 pour envoyer vos candidatures.

La sélection se fera le 15 septembre.

Remise des prix : le 13 octobre 2021 lors du colloque du RQDS à Drummondville



Un partenaire dans l'action !



Projet Espace communautaire - Invitation spéciale aux prochaines activités en ligne



Les activités du mois de septembre:

La conciliation famille-travail-vie personnelle, ça vaut le coût!

Le mercredi 8 septembre : 13h30 - 15h30

La reddition de comptes et les relations avec le SACAIS

(réservée aux organismes en défense collective des droits)

Le mercredi 15 septembre : 13h30 - 15h30

Évaluation du personnel: appréciation et contribution

Le mercredi 22 septembre : 13h30 - 15h30

Gérez efficacement les communications et la promotion de votre OSBL avec des outils gratuits : un aperçu

Le mardi 28 septembre : 14h00 - 16h00

Pour vous inscrire, rendez-vous tout en bas de la page d'accueil sur notre site: espacecommunautaire.org

Tous les services sont gratuits et sont offerts en ligne ou par téléphone, permettant de rejoindre les organismes des quatre coins du Québec.



Un partenaire dans l'action!

Symptômes du trouble de stress post-traumatique durant la pandémie de COVID-19

De septembre à décembre 2020 Données de l'enquête sur la COVID-19 et la santé mentale¹

Trouble de stress post-traumatique (TSPT)



Le TSPT est un trouble mental qui peut survenir après l'exposition à des événements potentiellement traumatisants sur le plan psychologique (par exemple, mort ou menace de mort, catastrophes naturelles, violence).

Les symptômes du TSPT comprennent des souvenirs récurrents et pénibles, le fait d'éviter ce qui rappelle les événements et des troubles du sommeil².

La pandémie de COVID-19 et le TSPT

La pandémie de COVID-19 a eu un impact sur les individus, les familles et les communautés de diverses manières.

Les facteurs de stress liés à la pandémie pourraient augmenter le nombre de Canadiens présentant des symptômes de TSPT. Les personnes qui avaient déjà le TSPT pourraient voir leurs symptômes s'aggraver.



Un diagnostic de TSPT nécessite un clinicien formé et agréé. L'enquête sur la COVID-19 et la santé mentale a utilisé un outil de dépistage basé sur les symptômes pour identifier les personnes présentant des symptômes modérés à sévères de TSPT (c'est-à-dire celles qui auraient un dépistage positif pour le TSPT³).

Symptômes du TSPT chez les Canadiens âgés de 18 ans et plus

62 % des Canadiens ont vécu au moins un événement traumatisant au cours de leur vie.

6 % des Canadiens ont eu un dépistage positif pour le TSPT³.

Plus élevé chez les femmes que chez les hommes



Plus élevé chez les 18 à 34 ans



Plus faible chez les 65 ans et plus



Plus élevé chez les travailleurs de première ligne⁴ que chez les autres Canadiens



Répercussions de la COVID-19

Comparativement à ceux qui n'ont pas eu un dépistage positif pour le TSPT, ceux qui en ont eu un étaient **3X plus susceptibles** de déclarer avoir été affectés par la pandémie en matière de :



Difficulté à faire face aux obligations financières ou répondre aux besoins essentiels



Décès d'un membre de la famille, d'un ami ou d'un collègue



Problèmes de santé physique



Difficultés dans les relations personnelles avec les membres du ménage

Problèmes de santé mentale

Comparativement à ceux qui n'ont pas eu un dépistage positif pour le TSPT, ceux qui en ont eu un étaient **plus susceptibles** de déclarer les problèmes suivants :



7X

Symptômes d'anxiété ou de dépression⁵ au cours des deux dernières semaines



5X

Pensées suicidaires au cours de leur vie



4X

Augmentation de la consommation de cannabis par rapport à avant la pandémie



3,5X

Consommation quotidienne de cannabis au cours du dernier mois



1,5X

Augmentation de la consommation d'alcool par rapport à avant la pandémie



1,5X

Consommation abusive d'alcool⁶ au cours du dernier mois

Le gouvernement du Canada a conscience de l'impact considérable que le TSPT a sur les personnes, les familles, les communautés et les lieux de travail. Si vous ou quelqu'un que vous connaissez est en crise ou a besoin d'un soutien en matière de santé mentale, visitez le site Espace mieux-être Canada pour trouver un large éventail de ressources et de soutiens.

VISITEZ
le site Canada.ca sur le Cadre fédéral relatif au TSPT / le site Canada.ca sur la maladie à coronavirus (COVID-19)

AIMEZ-NOUS
@CANenSante

SUIVEZ-NOUS
@GouvCanSante

CONSULTEZ
Téléchargez l'application mobile Coach ESPT Canada développée par Anciens Combattants Canada / Prendre soin de sa santé mentale et physique / Maladie à coronavirus (COVID-19) : Ressources de sensibilisation



Symptômes d'anxiété et de dépression durant la pandémie de COVID-19

De septembre à décembre 2020 Données de l'enquête sur la COVID-19 et la santé mentale¹

La pandémie de COVID-19 et le stress



La pandémie de COVID-19 a affecté les individus, les familles et les communautés de plusieurs manières. **Près de 7 Canadiens sur 10** ont déclaré avoir été affectés négativement par la COVID-19.

Près de 2 Canadiens sur 5 ont déclaré un certain niveau de détresse au cours du dernier mois. En raison de distanciation sociale et des mesures de confinement répétées, les sentiments d'isolement et de solitude peuvent accroître les niveaux d'anxiété et de dépression.

Anxiété et dépression

Les sentiments d'anxiété et de dépression font partie des symptômes les plus courants des troubles de la santé mentale.

Les symptômes de l'anxiété peuvent inclure² :

- Sentiment excessif et constant de nervosité
- Inquiétude et peur

Les symptômes de la dépression peuvent inclure³ :

- Manque d'énergie
- Agitation
- Baisse d'humeur



Le diagnostic d'un trouble lié à des symptômes d'anxiété ou de dépression nécessite un clinicien formé et agréé. L'enquête sur la COVID-19 et la santé mentale a utilisé des outils de dépistage basés sur les symptômes pour identifier les personnes présentant des symptômes modérés à graves d'anxiété et de dépression (c'est-à-dire celles qui auraient un dépistage positif pour le **trouble anxieux généralisé (TAG)** ou le **trouble dépressif majeur (TDM)**)⁴.

Symptômes d'anxiété (TAG) et de dépression (TDM) chez les Canadiens âgés de 18 ans et plus

13 % des Canadiens ont eu un dépistage positif pour le TAG.

Plus élevé chez les femmes que chez les hommes



GENRE

15 % des Canadiens ont eu un dépistage positif pour le TDM.

Plus élevé chez les femmes que chez les hommes



GENRE

Plus élevé chez les 18 à 34 ans



Plus élevé chez les 18 à 34 ans



GENRE

Plus élevé chez les femmes que chez les hommes dans ces groupes d'âge



PAR GENRE
ET PAR GROUPE
D'ÂGE

Plus élevé chez les femmes que chez les hommes dans ces groupes d'âge



19 % des Canadiens ont eu un dépistage positif pour le TAG, le TDM ou les deux.

Alcool et cannabis

Comparativement à avant la pandémie, **16 %** des Canadiens ont déclaré une augmentation de leur consommation d'alcool, et **5 %** ont déclaré une augmentation de leur consommation de cannabis.

Comparativement à ceux qui n'ont pas eu un dépistage positif pour le TAG ou le TDM, ceux qui en ont eu un étaient **plus susceptibles** de déclarer :



2,5X
Consommation abusive⁵
quotidienne ou quasi
quotidienne d'alcool



2,5X
Consommation quotidienne
de cannabis

Groupes avec une prévalence plus élevée

Une proportion plus élevée a eu un dépistage positif pour le TAG ou le TDM :



Identité autochtone
2X plus élevée chez les groupes autochtones⁶ par rapport aux groupes non autochtones



Ceux dont le **revenu a diminué** en raison de la pandémie de COVID-19
1,5X plus élevée que ceux dont le revenu a augmenté



Ceux qui ont vécu un **événement traumatisant** au cours de leur vie
1,5X plus élevée que ceux qui n'ont pas vécu d'événements traumatisants



Travailleurs de première ligne
1,5X plus élevée que ceux qui ne sont pas des travailleurs de première ligne⁷

Alors que la pandémie se poursuit, il est important d'apprendre à gérer le stress de manière saine afin de minimiser les symptômes d'anxiété et de dépression.

VISITEZ
le site Canada.ca sur la maladie à coronavirus (COVID-19)

AIMEZ-NOUS
@CANenSante

SUIVEZ-NOUS
@GouvCanSante

CONSULTEZ
Prendre soin de sa santé mentale et physique / Maladie à coronavirus (COVID-19) : Ressources de sensibilisation / Espace mieux-être Canada



Dates à retenir à l'agenda du CRDSL

Prochaines rencontres des membres :

- 30 septembre 2021 de 13h à 16h
- 27 janvier 2022 de 13h à 16h
- 24 mars 2022 de 13h à 16h

Liens vers les sites des partenaires nationaux

- [RQ-ACA](#)
- [TNCDC](#)
- [RQDS](#)
- [OVSS](#)
- [Collectif des partenaires en développement des communautés](#)
- [Collectif pour un Québec sans pauvreté](#)

Liens vers les sites internet des tables locales en DS

- [CDC des Laurentides](#)
- [Regroupement des partenaires de la MRC des Pays-d'en-Haut](#)
- [TCCM](#)
- Table sur la pauvreté de Thérèse-de-Blainville (pas de site internet)
- [RPDS](#)
- CDSA (pas de site internet)

Liens vers les autres partenaires locaux en DS

- [CDCHL](#)
- [CDC Rivière-du-Nord](#)

Infolettres

[RQDS, notes au carnet, juillet 2021](#)

[TCCM, Infolettre Août 2021](#)

[Info RFL, septembre 2021](#)

[InfoPREL, août 2021](#)

[Info logement de l'APEL, Août 2021](#)

[RQ-ACA, juillet 2021](#)



Un partenaire dans l'action !



FLAC, Infolettre 33, 6 juillet 2021

CSMO-ÉSAC, Infolettre juillet 2021

Informations et coordonnées

Violaine Guerin, Coordonnatrice
Conseil régional de développement social des
Laurentides

Tél. : 450-848-7263
Courriel : info@crdsl.com
Site web : www.crdsl.com

N'oubliez pas d'aller aimer notre page Facebook pour être informé au quotidien sur les nouvelles en lien avec le développement social!

Pour toute information vous pouvez aller
consulter le site internet du CRDSL



CONSEIL RÉGIONAL
DE DÉVELOPPEMENT SOCIAL
DES LAURENTIDES

Si vous souhaitez diffuser de l'information dans le bulletin régional, la faire parvenir à info@crdsl.com au plus tard le 25 de chaque mois.



Un partenaire dans l'action !



Un partenaire dans l'action !